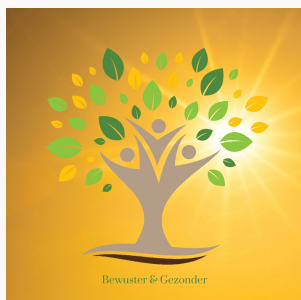




Bewuster en Gezonder

OEPS! De eerdere mail ging iets te snel de deur uit. Ik had deze gepland voor a.s. zondag. Blijkbaar had ik iets niet goed ingesteld. Niet heel erg, maar de mail was nog niet helemaal compleet. Zo stond er nog geen link in naar het nieuwe **BLOG**, want deze was ik nog aan het maken. Dus als de wiedeweerga de blog geschreven, zodat dit goed werkt.

En: de code voor de aanbieding (**2VOOR1**) vermeld je in het opmerkingenveld als je een afspraak boekt!



Zomerse aanbieding voor jou!

2 massages boeken = 1 betalen

Boek je in **Augustus** 1 massage, dan krijg je er nog 1 GRATIS bij van mij! Die kan je dan in September afspreken. Boek dan met de code: **2VOOR1** (zet dit bij de opmerkingen!).

VOORWAARDE: de eerste afspraak moet vóór 28 augustus geboekt worden. De tweede mag dan in september gemaakt worden.

Dit geldt voor de combinatiemassage, de [aromatouchbehandeling](#), of een andere massage van 30 of 45 minuten.

Laatste nieuws

Sinds ik mijn praktijk begonnen ben in 2016 is er veel veranderd. Zowel in wat ik aanbied aan diensten als bij mezelf als persoon.

- Zo begon ik met leren over (orthomoleculaire) voeding en het begeleiden van mensen die af wilden vallen of gewoon meer wilden weten over een gezond voedingspatroon.
- In 2019 begon ik met de studie tot VoetreflexPlus therapeut, gebaseerd op de Chinese gezondheidsleer.
- Later volgden andere massages en behandelvormen.
- Manuele Lymfedrainage was ook een waardevolle toevoeging.
- Dit jaar verdiep ik me in de [Hirudotherapie](#).

Dit alles zorgde ervoor dat ik een nieuwe slogan voor mijn praktijk wilde bedenken. Want het is niet meer alleen voeding en massages.

Na enig brainstormen met mezelf kwam ik tot de conclusie dat **gezondheid** nog steeds op nummer 1 staat. Daár ligt mijn interesse. Alleen is mijn zienswijze afgelopen jaren gewijzigd.

Het gaat niet alleen om de lichamelijke gezondheid, maar ook de emotionele en mentale gezondheid. Alles hangt met elkaar samen en heeft invloed op elkaar.

Deze zienswijze laat zich het beste samenvatten in het woord **Holistisch**. Heel simpel gezegd betekent dit dat alle problemen of klachten die mensen in hun gezondheid ervaren, heel veel oorzaken kunnen hebben. Het gaat verder dan alléén maar kijken naar een fysieke verstoring. Ik schreef er een [BLOG](#) over, als je hier meer over wilt weten.

LEZING(EN) VANAF SEPTEMBER

Samen met een collega therapeut ga ik in september beginnen met het geven van lezingen over Holistische Gezondheid. Oftewel: **verder kijken dan symptomen**. Elk hebben we onze eigen praktijk en doen we onze eigen dingen, maar onze visie is hetzelfde: **holistisch kijken naar**

gezondheidsproblemen.

We beginnen klein en je moet je wel aanmelden (kosten €5). Als er voldoende belangstelling is, gaan we meerdere lezingen houden, zowel in Kesteren als in de omgeving van Westervoort (waar mijn collega woont).



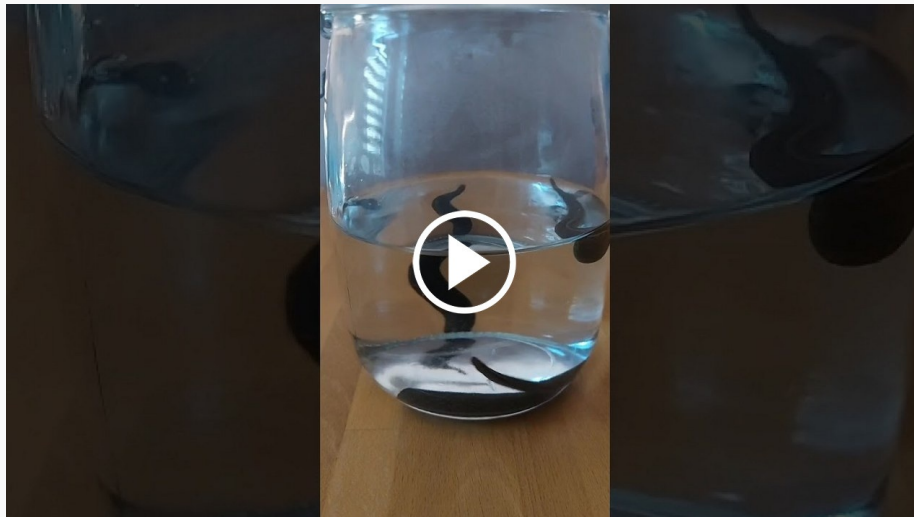
[Meer lezen over de lezing](#)

Hirudotherapie

Inmiddels heb ik een aantal dappere klanten die zich aangemeld hebben voor de hirudotherapie en zo meewerken aan mijn examen. Daar ben ik echt heel blij mee!

Omdat de effecten vaak wat langer op zich laten wachten, kan ik nog niet zo veel vertellen over de resultaten. De klachten zijn vaak al jaren aanwezig en verbetering hiervan heeft ook zijn tijd nodig! Maar zodra hier meer over te melden is, laat ik het zeker weten.

Ik kan je wel alvast een filmpje laten zien van de bloedzuigers ná een behandeling. Dan zijn ze gewoon BLIJ!



Meer weten over de achtergrond van bloedzuigers?

Daar heb ik een speciale mailserie over gemaakt. Dit zijn 6 mails, die na afloop vanzelf weer stoppen. Als je hier benieuwd naar bent, kun je je [HIER](#) aanmelden.



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg hanneke@bewusterengezonder.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

