



Bewuster en Gezonder

Ik wil je niet laten schrikken

- Bewuster en Gezonder
- Ik wil je niet laten schrikken
- Wat ik je ga vertellen vind je misschien eng
- Wat is het bijzondere aan de Hirudo Medicinalis?
- Interesse in Gezondheid
- Wat kan de Hirudo Medicinalis voor iemand betekenen?
- Ik zoek nog vrijwilligers!
- Wil je liever een massage?

Wat ik je ga vertellen vind je misschien eng

Deze maand rondde ik de opleiding af tot Hirudotherapeut. Nu zal dit woord je wellicht niet direct iets zeggen? Hirudo is het Latijnse woord voor **bloedzuiger**. Ik snap dat je niet direct heel enthousiast bent hoor! Dat was ik in eerste instantie ook niet.

Tijdens een andere opleiding die ik volgde maakte ik, via een medecursist, kennis met deze bijzondere diertjes. Zij nam ze mee naar de les en ik mocht er eentje vasthouden.



Hier zie je mij met een bloedzuiger, die aan mijn vinger hangt. Deze had al een volle buik, dus ik hoefde niet 'bang' te zijn dat deze me zou bijten! Het viel me alles mee hoe dit beestje aanvoelde. Helemaal niet koud, nat of slijmerig (wat ik had gedacht) maar juist heel zacht en droog. Mijn angst was weg en mijn nieuwsgierigheid werd gewekt.

Wat is het bijzondere aan de Hirudo Medicinalis?

De Hirudo waar ik mee werk, wordt speciaal gekweekt in Duitsland en wordt daar als medicijn verkocht. De naam is dan ook **Hirudo Medicinalis**.

Het bijzondere zit hem in het speeksel van deze diertjes. Het speeksel bevat honderden geneeskrachtige stoffen, die nog niet eens allemaal zijn geïdentificeerd. Wat wel bekend is dat de voornaamste werking pijnstillend, bloedverdünnend en ontstekingsremmend is.

Het is alsof ze zeggen 'Geef mij wat te eten (bloed) en ik geef je er heling voor terug'

[Lees meer op mijn website](#)

Interesse in Gezondheid

Bezig zijn met gezondheid loopt als een rode draad door mijn leven. Soms raakte deze interesse wat op de achtergrond, maar na mijn 40e is het nooit meer weg geweest.

Eerst werkte ik voornamelijk in de reguliere gezondheidszorg, maar gaandeweg veranderde mijn interesse naar alle andere mogelijkheden die er zijn om invloed uit te oefenen op de gezondheid. Zo heb ik kennis van de orthomoleculaire voeding, supplementen en heb diverse massages geleerd om te geven.

En niet alleen de lichamelijke gezondheid, ik ontdekte dat ook de mentale, emotionele en zelfs spirituele gezondheid heel belangrijk waren. Alles heeft uiteindelijk invloed op elkaar.

Wat kan de Hirudo Medicinalis voor iemand betekenen?

Zoals eerder genoemd, bevat het speeksel van de Hirudo Medicinalis geneeskrachtige stoffen. In de praktijk kunnen ze bij véél verschillende gezondheidsklachten ingezet worden. De opsomming hierna komen uit de praktijk van therapeuten die hier al mee werken:

- Gewrichtsklachten (artrose)
- Spierklachten
- Fibromyalgie/reumatische klachten
- Pijnklachten
- Hart- en bloedvatproblemen
- Longklachten
- Hormonale klachten
- Immuunproblematiek
- Huidklachten
- Oor- en oogklachten
- Spijsverteringsklachten
- Leverklachten
- Maag- en darmklachten
- Nierklachten



Ik zoek nog vrijwilligers!

Om mijn opleiding helemaal af te ronden heb ik minimaal 3 mensen nodig die in elk geval 2 behandelingen willen ondergaan. **Ben jij of ken jij iemand met een duidelijke gezondheidsklacht** die wil ervaren wat Hirudotherapie kan betekenen?

Even kort over de behandeling: er gaat een uitgebreide intake aan vooraf, want er zijn een paar contra-indicaties. Dus de behandeling is niet voor iedereen geschikt. Bijvoorbeeld voor mensen met een bloedstollingsstoornis of als er een bacteriële infectie speelt (wondroos).

Voor iemand die zich aanmeldt is het consult gratis, maar de bloedzuigers moeten wel betaald worden. Meestal worden er 3 tot 5 bloedzuigers ingezet en deze kosten €12,50 per stuk. Na de behandeling worden de wondjes verbonden (het kan tot 24 uur nabloeden) en het verbandmateriaal krijg je ook van mij.

Heb je interesse? Meld je dan bij mij en dan vertel ik de overige bijzonderheden en gang van zaken.

[Lees meer in de flyer](#)

Wil je liever een massage?

Het kán natuurlijk zijn dat je een behandeling met de Hirudo Medicinalis nog wat te spannend vindt en dat is helemaal OK! Een massage is dan wel wat relaxter. Deze keer wil ik de Aroma Touch behandeling eens onder de aandacht brengen. Door de werking van de heerlijke oliën komt je lichaam helemaal tot rust en kalmeer je je zenuwstelsel. Hierdoor is het mogelijk om te herstellen. Elke olie heeft een eigen specifieke werking hierin. Lees er meer over op mijn website, via onderstaande knop.



Aroma Touch behandeling

Als je nog vragen hebt, beantwoord dan gewoon deze mail en je krijgt altijd antwoord.

Heel fijn Pinksterweekend gewenst!



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg hanneke@bewusterengezonder.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

