

Human Design 2

Leer meer over jezelf



Bewuster en Gezonder
www.bewusterengezonder.nl

Hanneke van Roekel

Bij elk type hoort een STRATEGIE

Een strategie geeft aan HOE jij jouw leven het beste kunt Leven



GENERATOR: wacht op de (onderbuik) respons voor een JA of NEE

Een Generator heeft een vaste en constante hoeveelheid energie ter beschikking **mits** hij deze op de voor hem/haar correcte manier inzet. Er zullen zich situaties aandienen in het leven waar de Generator op kan reageren met een 'JA' of een 'NEE'. Dit antwoord komt vanuit de onderbuik (sacrale centrum) en voelt als een soort oergeluid (ahum../JA of uhuh../NEE). Zodra er een 'JA' gevoeld wordt komt er energie vrij voor de situatie waarop gereageerd wordt. Voelt het als een 'NEE' en gaat de Generator tóch door met een 'JA' dan zullen ze **frustratie** ervaren. Volgen ze hun strategie dan is **voldoening** de beloning.



Bij elk type hoort een STRATEGIE

Een strategie geeft aan HOE jij jouw leven het beste kunt Leven



MANIFESTOR: informeer de ander voordat je handelt

Een Manifestor is bedoeld om vanuit zichzelf vernieuwingen en veranderingen te brengen in de wereld. Vaak zijn het ondernemers. Ze hebben hier niemand anders voor nodig. Wel is het belangrijk dat zij andere mensen **informer**en over hun genomen beslissing of te nemen actie en vóórdat zij tot handelen overgaan. Doen zij dit niet, dan stuiten ze op onbegrip en worden ze **boos**. Volgen ze wél hun strategie dan ervaren ze **vrede**. Verder hebben Manifestors veel vrijheid nodig. Hun energie komt vrij als zij met hun ideeën bezig zijn. Soms zijn ze geneigd om met meerdere ideeën tegelijk bezig te zijn en kunnen dan hun focus verliezen.



Bij elk type hoort een STRATEGIE

Een strategie geeft aan HOE jij jouw leven het beste kunt Leven



PROJECTOR: wacht op de uitnodiging

Een Projector heeft van zichzelf geen constante hoeveelheid energie. Wel kunnen ze energie ervaren in de buurt van een Generator of Manifestor. Projectors zijn de denkers. Met hun specifieke kwaliteiten, kennis en inzicht zijn zij geschikt om anderen te begeleiden en coachen. Wel is het belangrijk dat zij hiervoor worden **uitgenodigd**, gevraagd! Als zij ongevraagd adviezen geven stuit dit op weerstand, irritatie en voelt een Projector zich **verbitterd**. Worden zij echter gezien en gewaardeerd voor hun kwaliteiten en uitgenodigd om deze te delen, dan zullen zij **succes** ervaren.



Bij elk type hoort een STRATEGIE

Een strategie geeft aan HOE jij jouw leven het beste kunt Leven



REFLECTOR: wacht een maancyclus

Een Reflector heeft geen enkel ingekleurd of gedefinieerd centrum in de Chart. Hiermee staat hij/zij helemaal open voor alle energie om hen heen. Zij zijn van nature bedoeld om onbevooroordeeld waar te nemen, signaleren en zichtbaar te maken wat er gebeurt in de samenleving. Hun valkuil is dat zij (sneller) geconditioneerd kunnen raken, juist omdat ze zoveel waarnemen en dit op enig moment als 'waarheid' kunnen aannemen. Hun strategie is wel de meest uitdagende van alle types: **wacht (minstens) een maancyclus** voordat je ergens een beslissing over neemt! Doen zij dit, dan zullen ze helderheid krijgen en **verrast en verwonderd** raken. Zo niet, dan ervaren ze **teleurstelling**. *Het wachten van een maancyclus heeft te maken met de activering van poorten en kanalen o.i.v. de maan in die periode.*



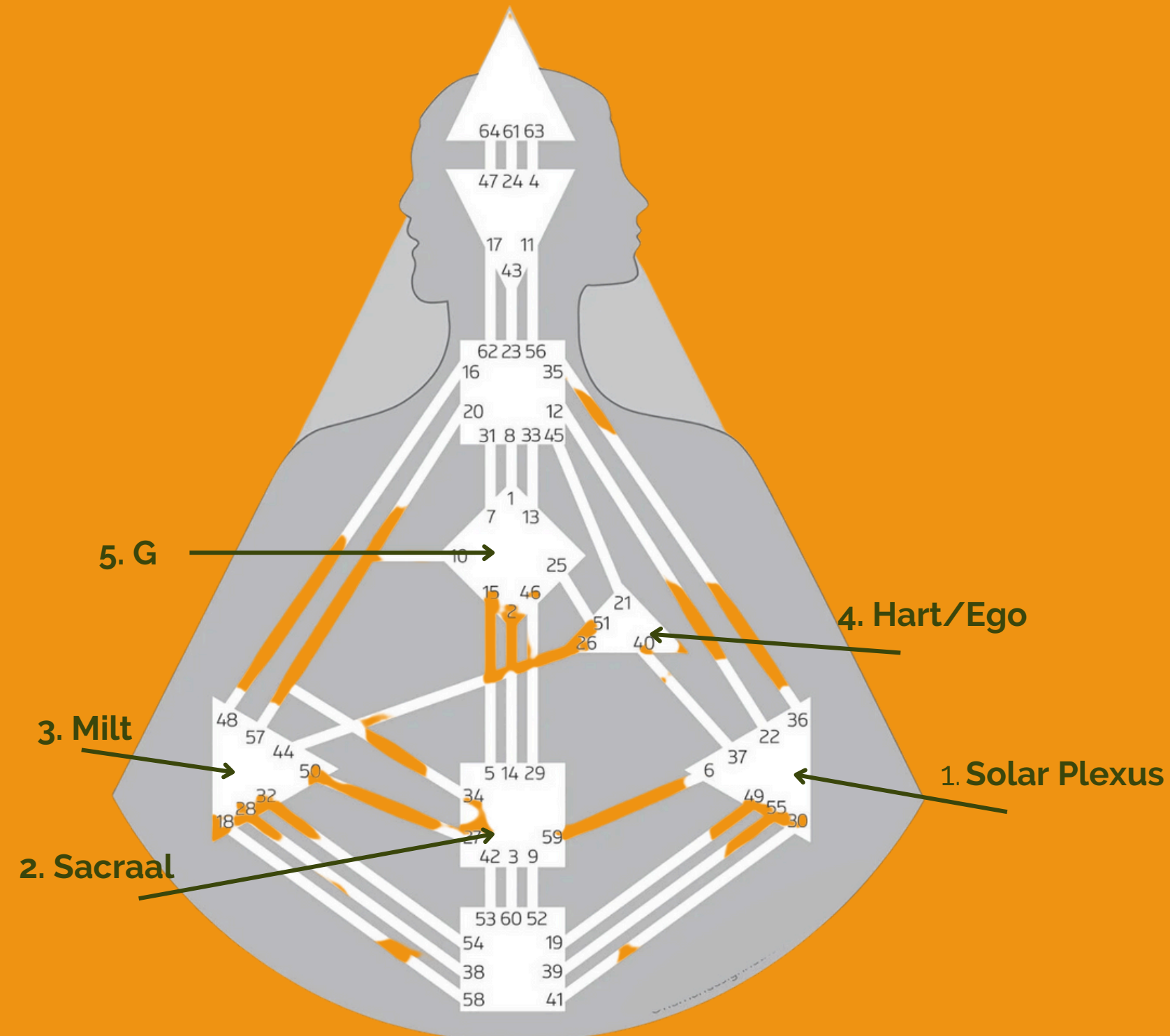
Je Innerlijke Autoriteit

Innerlijke Autoriteit gaat over hoe je het beste **beslissingen** kunt nemen en/of keuzes kunt maken.

Iedereen (behalve de Reflector en Mental Projector) heeft 1 **centrum** dat voor jou hierbij **leidend** is.

Er is hierbij altijd een volgorde. Is jouw Solar Plexus gedefinieerd, dan is dit **altijd** jouw Innerlijke Autoriteit. Als tweede volgt het gedefinieerde Sacrale centrum (dan is de Solar Plexus wit)

Daarna volgen de Milt, het Hart/Ego en als laatste het G-centrum.



Innerlijke Autoriteit: SOLAR PLEXUS



De Solar Plexus is het emotionele centrum. Is dit gedefinieerd/ingekleurd dan is dit **áltijd** jouw Innerlijke Autoriteit. Je mag dit centrum raadplegen als je een beslissing ergens over wilt nemen. Het is belangrijk om te weten dat je **TIJD** nodig hebt om duidelijkheid te krijgen. Emoties gaan met golfbewegingen op en neer. Zo kan het zijn dat je de ene dag ergens heel enthousiast over bent en 1 of 2 dagen later al veel minder. Het kan ook zijn dat deze golfbeweging langer duurt. Dat kan best een uitdaging zijn om dan helderheid over een te nemen beslissing te krijgen. Daarbij zul je nooit **100% helderheid krijgen!** Als je hiermee wilt leren werken is het het beste om dit te gaan ervaren. Probeer in elk geval om **géén** spontane beslissingen ergens over te nemen. Vraag bedenktijd en ervaar de emoties die je voelt. Wat is je uiteindelijke conclusie? Wat voelt goed voor je?



Innerlijke Autoriteit: SACRALE CENTRUM



Als je Solar Plexus wit is en je Sacrale Centrum gekleurd/gedefinieerd, dan is dit jouw Innerlijke Autoriteit. Je bent dan ook altijd een Generator (of een Manifesting Generator). Zoals eerder al genoemd, is het voor een Generator belangrijk om naar zijn buikgevoel te luisteren. Om een beslissing ergens over te nemen is het goed om een gesloten vraag te stellen aan een Generator. Een vraag waarop alleen met 'JA' of 'NEE' geantwoord kan worden. Het vergt misschien wat oefening om op deze manier naar jezelf te luisteren, maar dit is wel hoe het werkt. Er is nog een mogelijkheid: je voelt geen JA en geen NEE. Dan kun je zeggen: ik weet het NU nog niet, vraag het me later nog maar eens.



Innerlijke Autoriteit: MILT



Het 3e centrum dat jouw Innerlijke Autoriteit kan zijn is het gedefinieerde Milt Centrum.
(Hierbij zijn zowel de Solar Plexus als het Sacraal Centrum beiden wit).

Het Milt Centrum staat voor intuïtie, dierlijk instinctief bewustzijn. Een dier reageert altijd in het moment en vertrouwt daar op. Het kan een vluchtig gevoel zijn, een zacht stemmetje. Dit centrum is altijd bezig om te voelen of de omgeving veilig en gezond voor jou is of niet. Als je hier naar gaat luisteren en mee werken weet je intuïtief en op elk moment of iets goed en gezond voor jou is (of niet).



Innerlijke Autoriteit: HART/EGO



Het Hart/Ego centrum is je Innerlijke Autoriteit als deze gedefinieerd is en de Solar Plexus, het Sacraal Centrum en de Milt allen wit zijn.

Als dit centrum jouw Innerlijke Autoriteit is, ervaar je een sterke interne drive en wilskracht om dingen te doen. Ook heb je van nature een bepaalde mate van zelfvertrouwen en eigenwaarde. Je wilt jezelf bewijzen en laten zien wat je waard bent. Dat je voor je werk (goed) beloond wordt is vanzelfsprekend! Je Ego kan op een negatieve manier opspelen als je van anderen verwacht dat ze net zo wilskrachtig zijn als jij.



Innerlijke Autoriteit: G-CENTRUM



Als de Solar Plexus, het Sacraal Centrum, de Milt en het Hart/Ego Centrum allen wit zijn en **het G-centrum is ingekleurd, dan staat deze voor jouw Innerlijke Autoriteit.**

Dit centrum staat voor jouw identiteit, richting en liefde. Het wordt ook wel het 'Zelf' genoemd. De liefde komt van binnenuit. Dit centrum stuurt je (onbewust) een bepaalde richting op in het leven. Je kunt het zien als jouw innerlijke kompas. Je zult een constante stroom van liefde ervaren als jij op je eigen pad weet te blijven. Liefde voor het leven en de mensen om je heen. Je hebt dan veel liefde te geven.



GEEN INNERLIJKE AUTORITEIT



Het kan ook nog zijn dat er geen enkel centrum ingekleurd is, zoals bij een REFLECTOR. Dan is er dus ook géén innerlijke autoriteit om op te vertrouwen. Wat is dan de beste manier om tot een beslissing te komen? Voor een Reflector geldt dan: **WACHTEN!** En dan (minstens) 1 maancyclus. Tijdens deze cyclus worden er diverse poorten geactiveerd die zo de energie in een kanaal kunnen activeren. Hiermee kan er helderheid of inzicht komen over een te nemen beslissing. Gedurende deze hele cyclus komen verschillende inzichten voorbij en uiteindelijk voel je dat je een beslissing kunt nemen die goed voelt. Het kan ook helpen om met anderen over je gedachten te praten en goed naar jezelf te luisteren.



Ook een MENTAL PROJECTOR heeft geen innerlijke autoriteit. Voor het nemen van een beslissing is het de bedoeling om hier over te 'klankborden' met anderen (of met een goudvis). Niet om te overleggen, maar om goed naar jezelf te luisteren. Wat zeg je zelf? Van daar uit krijg je op een gegeven moment helderheid over de voor jou te nemen beslissing.



**Er is nog véél meer
te vertellen over
Human Design!**

**Voor nu is dit echt
voldoende
basisinformatie**



**Als je dit boeiend
vind en méér wilt
weten ...**





Je kunt een afspraak (mail) maken om meer te weten te komen over
jouw eigen Human Design Chart

Hiervoor heb ik nodig: **jouw geboortedatum, geboorteplaats en
geboortetijdstip (uren + minuten)**

Of vul het in op de site van Jovian Archive.

Dan werk ik voor jou een aantal gegevens uit in een Persoonlijk
Document (PDF) en dit stuur ik naar je toe

Normaal gesproken vraag ik hier **€ 99** voor. Speciaal voor jou heb ik
een kortingscode aangemaakt en ontvang je **50% korting**.

Wil jij dit? Stuur mij een **mail** met jouw gegevens en de kortingscode
HD50 en je ontvangt van mij een betaalverzoek en zodra dit betaald is,
krijg je binnen 1 week een verslag van mij!



hanneke@bewusterengezonder.nl

Whatsapp: 06-28342282