

Human Design 1

Leer meer over jezelf



Bewuster en Gezonder
www.bewusterengezonder.nl

Hanneke van Roekel

Kort voorstellen



- 01 *Hanneke van Roekel*
- 02 Nieuwsgierig en onderzoekend
- 03 *Geduldig en rustig*
- 04 Overzicht en structuur
- 05 *Interesse in mensen en 'Het Leven'*
- 06 Soms heel actief
- 07 *Tijd voor mezelf nodig*
- 08 Lezen, leren, wandelen, sauna
- 09 *Koken, bakken*
- 10 Gezondheid



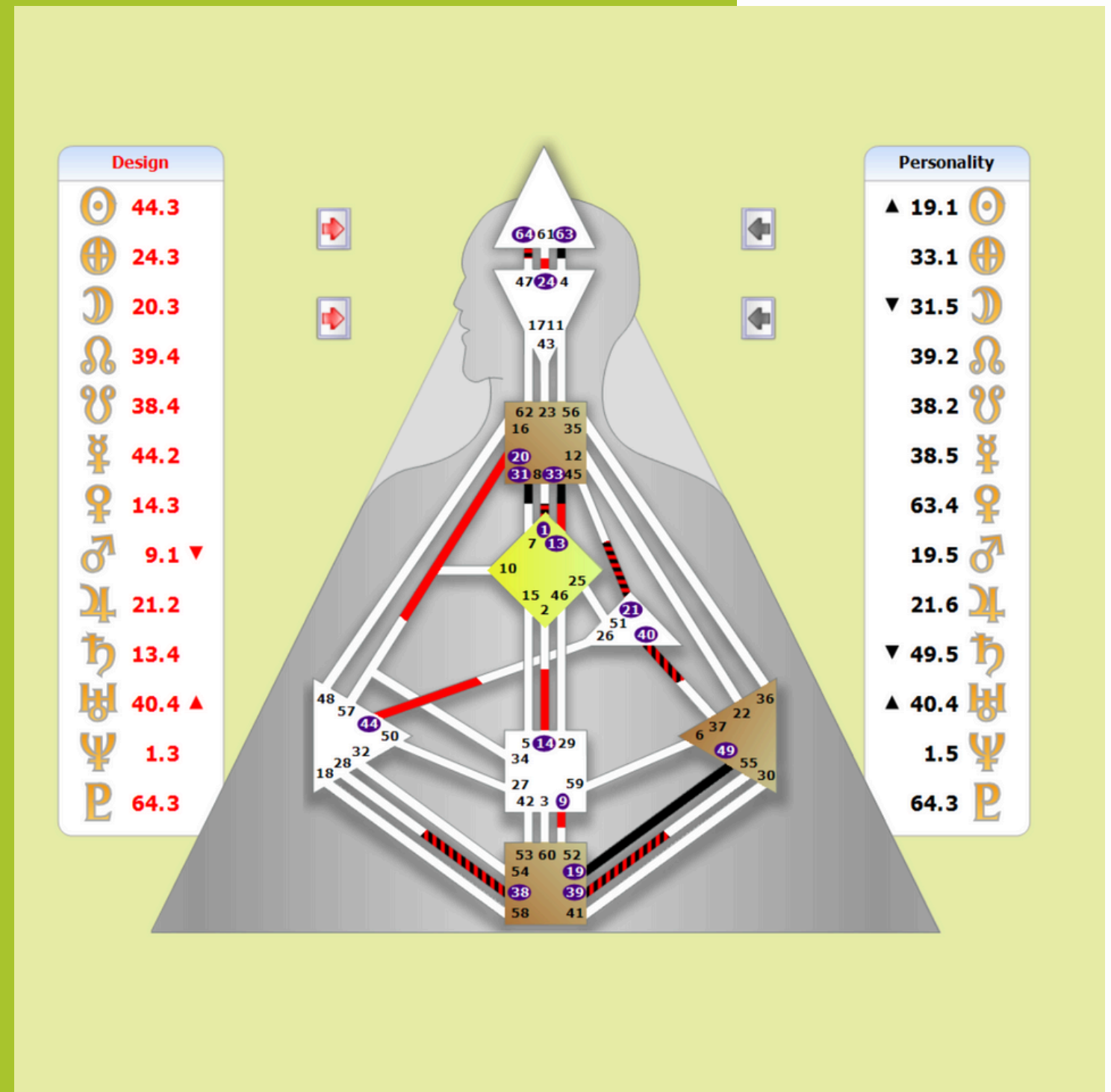
Nieuwsgierig en Onderzoekend

- Een leven lang leren en ontwikkelen
- Open staan voor nieuwe mogelijkheden
- Zonder oordeel waarnemen
- Verrassende inzichten/verwondering

Volgens mijn Human Design **profiel** ben ik inderdaad een **onderzoeker**. Zo leuk om dit bevestigd te zien!

Ook ben ik een type **Projector**, wat ongeveer 20% van de mensen is. Dit verklaart o.a. waarom ik vaak **minder energie** heb/ervaar dan veel andere mensen.

Om **beslissingen te nemen** is het voor mij belangrijk om naar mijn emoties te luisteren en hier de tijd voor te nemen.



????!!!!????!!!!????



Waar heb ik het over?

**Profielen, Projector,
Energie en
Beslissingen nemen**

Wat betekent dit allemaal?

**Ik ga je er méér over
vertellen!**





Human Design bestaat uit een samenvoeging van verschillende systemen uit **oude én moderne (esoterische) wetenschappen**

- Joodse Kabbala
- Chinese I Tjing
- Indische Chakraleer
- Astrologie
- Kwantumtheorie
- Biochemie
- Genetica



Ontstaan in 1987 op een **mystieke** wijze. Een man, Ra Uru Hu, kreeg gedurende 8 dagen en nachten informatie door van een 'Stem'. Zelf was Ra fysicus, wetenschapper en zéér sceptisch ten opzichte van welke vorm van mystiek dan ook.

Toch kon hij niet anders dan de doorgekregen informatie onderzoeken, toepassen én ervaren. Zo is deze methode in de loop van de jaren ontstaan en verfijnd.

Human Design geeft **inzicht** in de diverse aangeboren **eigenschappen** en karakteristieken van de mens en legt ook uit hoe het kan dat de praktijk vaak iets anders laat zien (**conditioneringen**)

Alle **veranderingen** beginnen met een stuk **bewustwording**. Daar helpt dit systeem stap voor stap bij.





BELANGRIJK VOORAF:

Geloof niets van wat ik zeg!

Wees gewoon nieuwsgierig
Laat je verrassen en verwonderen!



NIETS DUURT VOORT BEHALVE VERANDERING

Heraclitus, Grieks filosoof 540 v.C. - 480 v.C



Human Design is een methode om meer te leren over en inzicht krijgen in jezelf

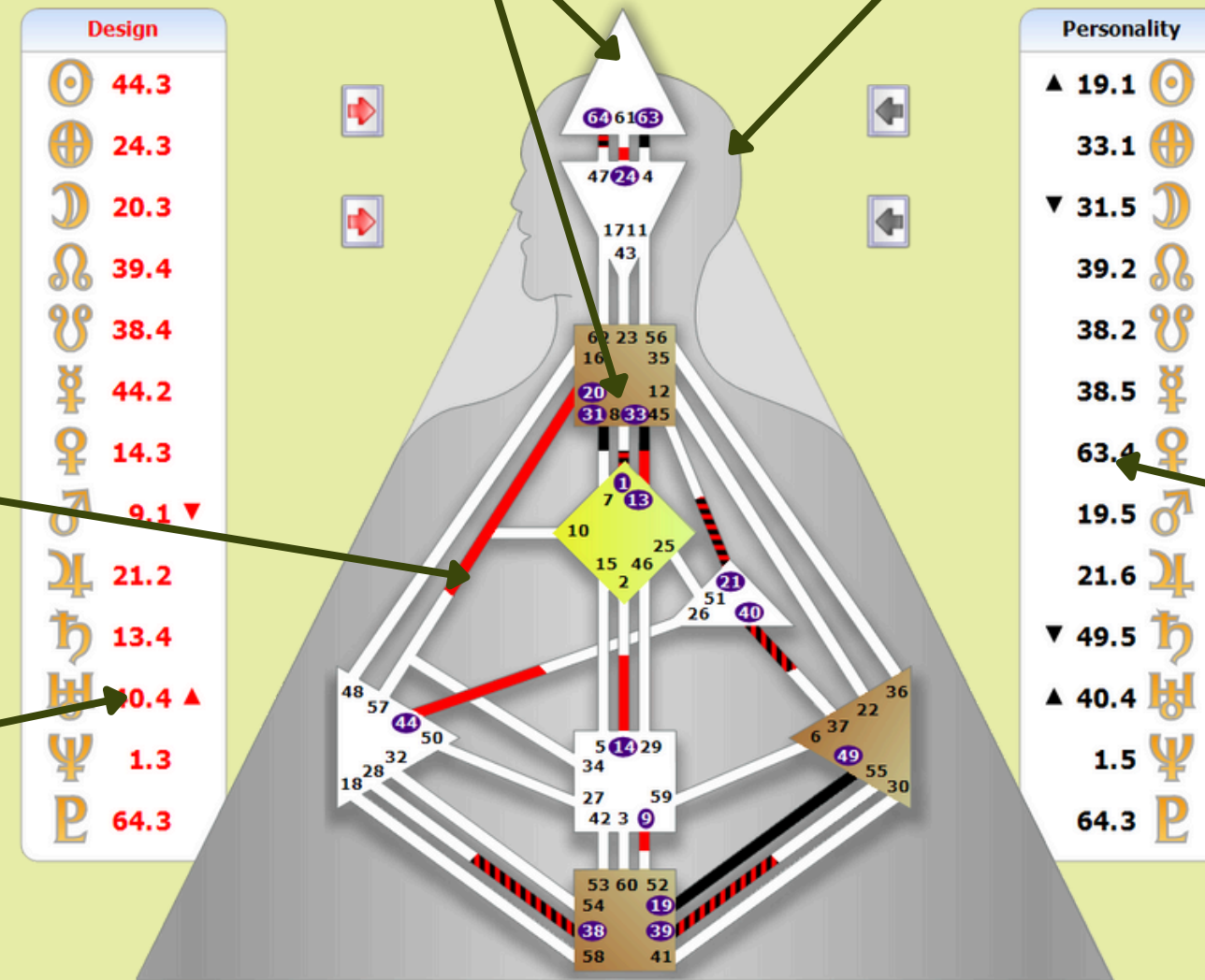
Je ziet witte en gekleurde blokjes, dit zijn 'Centers'

Schematische weergave heet 'Chart'



Ook zie je witte en geheel of gedeeltelijk ingekleurde lijnen tussen de Centers lopen. Dit worden poorten en kanalen genoemd

De kolom met **rode** getallen en astrologische tekens op het moment 88-90 dagen vóór je geboorte



De kolom met zwarte getallen en astrologische tekens op het moment van je geboorte

Voor een **Chart** zijn nodig: je **geboortedatum**, **plaats van geboorte** en **tijdstip** (zo precies mogelijk)



NOG MEER INFORMATIE

Type: Projector ✓	Profile: 1 / 3
Definition: Split Definition	Inner Authority: Emotional - Solar Plexus ✓
Strategy: Wait for the Invitation ✓	Not-Self Theme: Bitterness
Incarnation Cross: Right Angle Cross of The Four Ways (19/33 44/24)	



DOWNLOAD JOUW CHART VIA:

http://www.jovianarchive.com/Get_Your_Chart



We beginnen bij de TYPES

Energietypes
De Doeners

> **GENERATOR**
MANIFESTING GENERATOR

> **MANIFESTOR**



Niet-energietypes
De Denkers

> **PROJECTOR**

> **REFLECTOR**



Hierna ga ik de 4 hoofdgroepen bespreken

Het is **NIET** de bedoeling om alle mensen in **HOKJES** te plaatsen!

Ook bij de **HOOFDGROUPEN** zijn nog **véél** onderlinge verschillen

Het gaat er bij de hoofdgroepen om met welke energie ze het beste functioneren in het Leven en hoe ze het beste een beslissing kunnen nemen



(Manifesting) Generator

- > *± 70% van de mensen behoort tot dit type*
- > **dit zijn de werkers, doeners en bouwers**
- > *ze beschikken over een constante hoeveelheid Levensenergie*
- > **als ze moe zijn gaan ze slapen en de volgende dag hebben ze weer voldoende nieuwe Levensenergie**





Manifestor



- > *± 8% van de mensen behoort tot dit type*
- > **zij zijn hier om zelfstandig nieuwe dingen te beginnen, veranderingen aan te brengen.**
- > *zij hebben vrijheid nodig voor hun creatieprocessen en acties*
- > **dit type heeft ook veel energie maar deze is afhankelijk van hun inspiratie en het moment**
- > *omdat ze soms veel nieuwe ideeën hebben kan het zijn dat ze het lastig vinden om focus te houden*



Projector



- > *± 20% van de mensen behoort tot dit type*
- > **zij zijn hier om te (bege)leiden, coachen, sturen, managen**
- > *het is voor deze mensen belangrijk dat ze gezien, gehoord en gewaardeerd worden om de kwaliteiten en inzichten die ze hebben*
- > **deze mensen hebben snel inzicht in wat iemand nodig heeft**
- > *een Projector is géén energietype van zichzelf maar kan wel energie ontlenen aan iemand anders of de omgeving*



Reflector



- > *± 1-1,5% van de mensen behoort tot dit type*
- > **zij staan volledig open voor de wereld om hen heen en voelen veel aan**
- > *hun energie is erg afhankelijk van de mensen met wie ze omgaan en de situatie waarin ze zich bevinden en daarom niet constant*
- > **een reflector kan feilloos de ander tegenover zich aanvoelen en spiegelen**
- > *voor een reflector is het belangrijk om voldoende tijd alleen door te brengen en zo helderheid te verkrijgen (zonder invloed van de energie van anderen)*



Om te beginnen is dit voldoende basisinformatie!

De volgende presentatie zal gaan over de STRATEGIE die bij de types hoort en over de mogelijke AUTORITEITEN die er zijn

Voor vragen mag je me altijd even appen of mailen

Whatsapp: 06-28342282

Mail: hanneke@bewusterengezonder.nl

Je hoort dan zo snel mogelijk iets van me!

Gezonde Groet van Hanneke

